



ACCESO A LOS ALIMENTOS EN ALEXANDRIA

INVIERNO DE 2024



¿QUÉ HAY DENTRO?



ALIMENTOS A
DOMICILIO



INVIERNO EN EL
MERCADO DE LOS
AGRICULTORES



DIRECTORIO DE
ALIMENTOS



ARTÍCULO
INFORMATIVO
SOBRE UN
COLABORADOR



NOTICIAS Y PRÓXIMOS
EVENTOS

La comunicación oficial sobre el hambre, el acceso a los alimentos y la seguridad alimentaria del
Departamento de Servicios Humanos y Comunitarios de Alexandria, VA.

Alimentos a domicilio

Jornadas de distribución mensual de alimentos del DCHS ahora en el Leonard “Chick” Armstrong Recreation Center

La Jornada mensual de distribución de alimentos del DCHS se ha trasladado desde la First Agape Baptist Community Church al Leonard “Chick” Armstrong Recreation Center en 25 W Reed Ave. Seguirá realizándose el segundo viernes de cada mes, de 11 a.m. a 1 p.m. Por favor, traiga una bolsa.

- 9 de febrero
- 8 de marzo

La despensa de alimentos Christ House Pantry ahora se llamará Alexandria Food Pantry y está en el Eisenhower Business Park

La despensa, ubicada en Christ House, ahora es CCD A Alexandria Food Pantry y se mudó a 4725A Eisenhower Ave. en Eisenhower Business Park. Estará abierta de miércoles a jueves, de 9 a. m. a 1 p.m. (Por favor, llegue antes de las 12:30 p.m.)

La despensa de alimentos de Alexandria brindará una experiencia de compra que permitirá que los clientes elijan sus propios alimentos perecederos y no perecederos, como hortalizas y frutas frescas, lácteos, carne y alimentos básicos tradicionales como cereales, verduras enlatadas, arroz y frijoles. Los clientes podrán recibir alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con fotografía, comprobante de domicilio e identificación de dependientes.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la despensa llamando al 703.548.4227 o enviando un correo electrónico a AROPantry@ccda.net.

Invierno en los mercados de agricultores

El invierno significa que es posible que haya un poco menos de variedad en nuestros mercados de agricultores, pero todavía hay muchos productos deliciosos. Aquí encontrará consejos, recetas e información nutricional de algunas de nuestras frutas y verduras favoritas de temporada, para que pueda ahorrar dinero y comer saludablemente durante toda la temporada.

- [Brócoli](#)
- [Nabos](#)
- [Patatas](#)



Datos – Participación en enero de 2024

El USDA anuncia un aumento significativo de la inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria en Estados Unidos aumentó de 10.2 por ciento en 2021, a 12.8 por ciento en 2022. Además, el 8.8 por ciento de los hogares estadounidenses con niños padecieron inseguridad alimentaria en 2022, un porcentaje superior al 6.2 por ciento registrado en 2021. Según el Departamento de Agricultura de Estados Unidos, se trata de un aumento significativo. [Lea más en el sitio web del USDA.](#)

Aún no tenemos los datos de Alexandria. Sin embargo, quienes distribuyen alimentos y sirven comidas a la comunidad han observado un aumento en la demanda durante el año pasado. Tendremos más información sobre cómo se vio afectada Alexandria en los próximos meses.

8%

INSEGURIDAD ALIMENTARIA:

Personas con condiciones económicas y sociales tales, que su acceso a una alimentación adecuada es limitado o incierto.

9.6%

POBREZA: Un hogar que vive en, o por debajo del umbral oficial de pobreza.

Directorio de alimentos

El **Directorio de recursos alimentarios del DCHS de Alexandria** se actualiza cada dos meses y está disponible en español y amárico. Si desea agregar o actualizar la información de su programa para ediciones futuras, por favor, **complete este formulario**.

Artículo informativo sobre un colaborador: Despensa de alimentos de Catholic Charities en Alexandria

En noviembre, la despensa de alimentos Christ House se mudó y pasó a ser la despensa Alexandria Food Pantry. El nuevo centro de distribución de alimentos ofrece productos básicos no perecederos, hortalizas y frutas frescas, productos lácteos y carnes gratuitos y saludables a personas y familias dentro y alrededor de Alexandria. Para ayudar a todos los clientes, hay disponibilidad de diversos alimentos culturalmente apropiados, como halal y frijoles secos. También proporcionan pañales y artículos esenciales de higiene personal cuando están disponibles.

El nuevo centro de distribución permite a los clientes comprar marcas reconocidas en nuestros estantes de “comestibles” para ofrecer alimentos que normalmente servirían en casa. Los clientes reciben un número de registro de entrada al llegar y se les ofrecen bocadillos ligeros, café y agua mientras esperan. Catholic Charities también ofrece servicios de apoyo adicionales que incluyen atención médica gratuita, asesoramiento, servicios legales, viviendas de transición para familias y más, en todo el norte de Virginia, en centros designados más allá del área de Alexandria.

HABLAMOS CON EMPLEADOS DE ALEXANDRIA FOOD PANTRY Y LES PREGUNTAMOS:

¿Qué le gusta de Alexandria?

Me encanta el ambiente comunitario de Alexandria y el hecho de que las personas y las organizaciones se ponen de acuerdo para servir a las personas necesitadas.

¿Qué espera para el futuro de nuestra comunidad?

Espero seguir siendo testigo de la acogida favorable a los vecinos nuevos y a los que ya están en la comunidad y de cómo se unen esfuerzos para combatir el hambre.

¿Cómo pueden las personas ayudar, convertirse en voluntarios o donar?

Siempre se necesitan voluntarios y donativos, que son muy apreciados. Dependemos de la ayuda de voluntarios que procesen, recojan y empaqueten las donaciones de alimentos, repongan las estanterías, reciban a los clientes, les acompañen durante la compra y les ayuden a cargar los vehículos después de la compra, y que sirvan como intérpretes o traductores para los clientes que no hablan inglés. También son muy apreciadas las donaciones de alimentos, que pueden entregarse en nuestra despensa los días en que no se distribuyen. Por favor, visite nuestro sitio web en www.cdda.net para conocer oportunidades de voluntariado, los días y horarios de entrega de donaciones o para apoyarnos con una donación financiera.

SNAP	11,970 personas
WIC	2,878 personas
DESAYUNO Y ALMUERZO ESCOLAR	71,803 comidas
INSCRIPCIÓN EN COMEDORES ESCOLARES	16,177 personas
COMIDAS EN ENTORNOS COLECTIVOS PARA PERSONAS MAYORES	70 personas
ALIMENTOS A DOMICILIO	4,082 comidas entregadas a 112 personas
ALIMENTOS PARA PERSONAS MAYORES ENTREGADOS EN SUS LUGARES DE RESIDENCIA	160 entregas a 85 personas
ALIVE!	21,031 personas 4,926 hogares

Información

Catholic Charities Alexandria Food Pantry (anteriormente ubicada en Christ House en Old Town Alexandria) está en Eisenhower Business Park en 4725A Eisenhower Ave, Alexandria, VA 22304.

Quienes necesiten alimentos podrán recibirlos una vez cada 30 días los miércoles o jueves de 9 a.m. a 1 p.m. Los clientes deben presentar una identificación válida, documentación de domicilio actual e identificación de sus dependientes con nombre y fecha de nacimiento.

Noticias y próximos eventos

Reuniones de Hunger Free Alexandria: Tercer martes de cada mes, 10 a.m.

Participe junto con proveedores de alimentos, comunidades religiosas, escuelas, organizaciones de servicios sociales y defensores para coordinar esfuerzos para erradicar el hambre en Alexandria. Para obtener más información, visite hungerfreealexandria.com/member-resources.

Próximas reuniones:

- 19 de Marzo

Reunión a través de **Zoom**:

- ID de la reunión: 939 1538 5141
- Código de acceso: 472026

Master Gardeners of Northern Virginia (MGNV) (Maestros jardineros del Norte de Virginia)

¿Desea saber más sobre jardinería para alimentarse y entretenerse? Consulte las [clases de educación pública gratuitas de MGNV](#). También hay una colección de conferencias pregrabadas en el [Aula virtual Master Gardener](#) sobre plantas nativas, horticultura, cuidado de árboles frutales, ciencias del suelo y cuidado del césped.

Eventos de educación financiera

En enero y marzo de 2024 se llevarán a cabo talleres gratuitos sobre finanzas personales y desarrollo profesional. Todas las clases serán en Zoom los miércoles de 7 a 8 p.m. Los temas incluyen elementos de acción para la salud financiera, cómo construir un mejor puntaje crediticio, habilidades para desempeñarse bien en entrevistas de trabajo y más. Los participantes que completen las primeras tres clases recibirán una tarjeta de regalo de \$25, quienes completen las seis clases recibirán una tarjeta de regalo de \$75.

Las clases se reciben por orden de llegada y el espacio está limitado a 20 personas. Para inscribirse llame al 703.746.5700 o envíe un correo electrónico a brandon.hare@alexandriava.gov. Debe ser residente de la Ciudad de Alexandria.

Preparación de impuestos gratuita

Disponible para personas y familias con ingresos de hasta \$64,000. Con cita previa, llame al 202.830.1480 (INGLÉS) o al 202.869.2999 (ESPAÑOL). Los cupos para personas sin cita previa son limitados.

Community & Human Services 4850 Mark Center Dr., 5th Fl.

7 de febrero – 17 de abril, sábados de 9 a. m. a mediodía y miércoles de 6 a 8 p. m.

Department of Community
and Human Services

