

# ¿Preocupado con la salud mental de sus hijos?

## Hay Ayuda.

### Recursos para la salud mental de sus hijos

- Comuníquese con el maestro, trabajador social escolar, consejero o psicólogo de su hijo/a; para ACPS, llame al **703.619.8108** o envíe un correo electrónico a [student\\_services@acps.k12.va.us](mailto:student_services@acps.k12.va.us)
- Hable de sus preocupaciones con el pediatra de su hijo/a
- Contacte su compañía de seguro para más opciones
- Contáctenos al Departamento de Servicios conductuales para Niños y Familias de Alexandria al **571.213.7963**; se les da prioridad a jóvenes de alto riesgo y con Medicaid o que no tengan seguro médico
- Consulte el directorio de recursos para jóvenes y adultos jóvenes de la Ciudad de Alexandria



#### RECURSOS ADICIONALES

##### DCHS Servicios Ambulatorios para Adultos

Si usted u otro adulto está sufriendo emocionalmente y no tiene Seguro médico o un programa de asistencia para el empleado, llame **703.746.3535**.

##### Servicios de Salud Mental de Emergencia

Si está preocupado que su hijo/a podría hacerse daño a si mismo o alguien más, llame **703.746.3401** o **911**.

##### Línea de Apoyo Emocional

Llame al **703.215.1898** (inglés) o al **703.914.3878** (español) de lunes a domingo de 8 a.m. a 8 p.m.

##### Línea de apoyo para los padres

Línea de texto de apoyo a los padres: envíe un mensaje con el texto "SUPPORT" o "PARENTING" al **30644** de lunes a viernes, de 8 am a 4:30pm.

##### Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al **988** o chatee en [suicidepreventionlifeline.org/chat](https://suicidepreventionlifeline.org/chat)

5.21.2024



DEPARTMENT OF COMMUNITY & HUMAN SERVICES



[TWITTER.COM/DCHS\\_ALEXVA](https://twitter.com/DCHS_ALEXVA)



[FACEBOOK.COM/DCHSALEXANDRIAVA](https://facebook.com/DCHSALEXANDRIAVA)



[ALEXANDRIAVA.GOV/DCHS](https://www.alexandriava.gov/dchs)