



Department of Community  
and Human Services

فهرست منابع غذایی الکزاندریه

## منابع

### SNAP-سنپ (برنامه کمک تغذیه تکمیلی)

قبلاً به عنوان کوپن غذا شناخته می شد، به افراد و خانواده هایی که قادر به خرید غذای کافی برای خود نیستند، با صدور کارت مزایای الکترونیکی (EBT) برای خرید اقلام غذایی واجد شرایط کمک می کند.

855.635.4370

[commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov)

4850 Mark Center Drive, 5<sup>th</sup> Floor, Mon-Fri, 8 a.m.-5p.m.

### برنامه دو چند دالری سنپ. SNAP

برنامه تشویقی که به دریافت کنندگان SNAP که از مارکیت های دهقانان شرکت کننده بازدید می کنند اجازه می دهد تا حداکثر 30 دالر مشابه برای خرید محصولات غذایی واجد شرایط در بازار دریافت کنند.

703.746.5700

[alexandriava.gov/FarmersMarket](http://alexandriava.gov/FarmersMarket)

- بازار دهقانان شهر قدیمی: Market Square (خیابان کینگ 301)، شنبه، 7 صبح تا 12 بعد از ظهر، در تمام طول سال
- بازار دهقانان شمال شهر قدیمی: Montgomery Park (901 North Royal St)
  - پنج شنبه ها-3:00-7:00 بعد از ظهر، مارچ-سپتمبر
  - یکشنبه ها، 10:00 صبح-2:00 بعد از ظهر در تمام طول سال
- بازار دهاقین برج های جنوبی: برج های جنوبی (Seminary Rd 5067)، شنبه و یکشنبه، 10 صبح تا 4 بعد از ظهر، در تمام طول سال
- بازار دهاقین در Four Mile Run، Four Mile Run Park (4109 Mount Vernon Ave)، یکشنبه ها 9 صبح تا 1 بعد از ظهر در تمام طول سال

## برنامه سبزیجات تازه در بازار دهقان ها برای سالخوردگان و اشخاصی که در پروگرام WIC شامل هستند

برنامه Farm Market Fresh، همچنین به عنوان برنامه تغذیه بازاردهاقین برای اشخاص مسن و WIC (S/FMNP) شناخته می شود، کوپان هایی را به افراد مسن 60 سال یا بیشتر و خانواده هایی که WIC دریافت می کنند ارائه می دهد. از کوپان ها می توان برای خرید میوه های تازه، سبزیجات و گیاهان خرد شده استفاده کرد. کوپان ها را می توانید از دپارتمنت خدمات اجتماعی وانسانی، Mark Center Drive 4850، طبقه نهم، چهارشنبه، ساعت 8 صبح تا 5 بعد از ظهر بدست آورد. کوپان باید از 1 جون تا 18 نومبر استفاده شوند.

فروشنندگان باید اعلامیه داشته باشند که نشان دهد در برنامه شرکت میکنند. فروشنندگان شرکت کننده در محل های زیر میباشند:

- بازار دهاقین در شمال شهر قدیمی:
  - پنجشنبه ها، 3:00 بعدازظهر تا 7:00 بعد از ظهر، مارچ تا سپتمبر
  - یکشنبه ها، 10:00 صبح تا 2:00 بعد از ظهر در طول سال
- مارکت دهاقین در Four Mile Run Park واقع در (4109 Mount Vernon Ave) یکشنبه ها از 9:00 صبح تا 1:00 بعد از روز در طول سال
- مارکت دهاقین منطقه شرقی- (Ben Brenman Park (4800 Brenman Park Dr), یکشنبه ها- 8:30 صبح-اپریل- نومبر
- مارکت دهاقین- (Southern Towers (5067 Seminary Rd), شنبه ها و یکشنبه ها- 10:00 صبح-4:00 بعد از ظهر در طول سال

## بخش خدمات سالمندان و بزرگسالان

غذای جماعت سالمندان در دو مکان ارائه می شود، هر دو مرکز به جز روزهای تعطیل، ناهار گرم را از دوشنبه تا جمعه ارائه می دهند. برای افراد بالای 60 سال هزینه ای برای وعده های غذایی وجود ندارد. باید از پیش ثبت نام کرد.

- مرکز سالخوردگان سینت مارتین (4650 Taney Ave)، شماره تیلیفون 703.751.2766. دوشنبه-جمعه از ساعت 12:00-1:00 بعد از ظهر
- مرکز سالخوردگان چارلز هیوستن- (901 Wythe St) شماره تیلیفون 703.746.5456-دوشنبه- جمعه 12:00-12:30 بعد از ظهر

## WIC برنامه زنان، نوزادان و کودکان

فواید غذایی مغذی، مشاوره تغذیه، ترویج تغذیه از طریق سینه/پستان، و حمایت از شیردهی/سینه را برای والدین باردار، پس از زایمان، و شیردادن از سینه، و برای نوزادان و کودکان تا سن 5 سال فراهم می کند. WIC همچنین پمپ های پستان رایگان را برای والدین واجد شرایط تغذیه با سینه صادر می کند. تمام خدمات فقط با قرار قبلی است، هر پدر و مادری می توانند برای فرزندان درخواست دهند. شماره تیلیفون: 703.746.4998

[alexandriava.gov/NutritionWIC](http://alexandriava.gov/NutritionWIC)

- دفتر اصلی: 4850 Mark Center Drive، طبقه 3. دوشنبه-جمعه- تنها از طریق قرار ملاقات
- دفتر صحتی محله- 2 East Glebe Road- دوشنبه-جمعه- تنها از طریق قرار ملاقات
- کیسی- Casey- 1200 N. Howard Street- شماره 105، دوشنبه-جمعه- تنها از طریق قرار ملاقات

## مکاتب عمومی شهر الکزاندریه وعده های غذایی رایگان و ارزان قیمت

والدینی که معتقدند فرزندانشان ممکن است واجد شرایط دریافت وعده های غذایی رایگان یا ارزان قیمت باشند، درخواست FARM را تکمیل نمایند. درخواست ها را می توان از مکتب یا آنلاین دریافت کرد. تنها یک درخواست برای هر خانواده مورد نیاز است، درخواست جدید در هر سال تحصیلی لازم است. کودکان فرزند خوانده و کودکانی که بی خانمانی را تجربه می کنند به طور قطعی واجد شرایط دریافت مزایای غذای رایگان هستند.

صبحانه و ناهار رایگان برای همه شاگردانی که در یک مکتب صلاحیت جامعه (CEP) شرکت می کنند ارائه می شود. خانواده های شاگردانی که در این مکاتب صلاحیت جامعه CEP شرکت می کنند نیازی به تکمیل درخواست ندارند:

- محوطه کینگ ستریت لیسبه شهر اسکندریه
- لیسبه شهر اسکندریه محوطه مینی هوارد
- مکتب کورا کلی برای ریاضیات، ساینس، و تکنالوژی
- PreK-8 IB مکتب جفرسن هوستون
- فردیناند تی روز ابتدایی
- ابتدایی جان ادمس
- مرکز کودکی
- مکتب متوسطه فرانسیس سی هاموند
- K-8 مکتب پاتریک هنری
- ابتداییه جیمز کی پولک
- ابتدایی ویلیام رامسی
- ابتدایی سامویل تاکر شماره تیلیفون:

703.619.8048

[acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals](https://acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals)

[acps.k12.va.us/families/enrollment/homeless-education-liaison-program-help](https://acps.k12.va.us/families/enrollment/homeless-education-liaison-program-help)

## توزیع مواد غذای

در مرکز تفریحی لئونارد "چیک" آرمسترانگ DCHS توزیع مواد غذای

توزیع غذای فصلی برای همه باز است، یک کیسه همراه داشته باشید.

703.887.4992

25 W Reed Ave

جمعه دوم هر ماه، از ساعت 11:00 صبح تا 1:00 بعد از ظهر، توصیه می شود وقت بیاید

## ALIVE! توزیع غذای آخر هفته

عرضه 5 روزه محصولات تازه، گوشت، تخم مرغ، نان و توزیع مواد غذایی اصلی. به ثبت نام لازم نیست. توزیع ها برای ساکنان شهر الکزاندریه است و ممکن است مدرک اقامت درخواست شود.

برای معلومات عمومی به شماره 703.837.9321 تماس بگیرید.

تاریخ ها ممکن است تغییر کند، برای آخرین برنامه از [alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia](http://alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia) دیدار نمایید.

شنبه های آخر ماه، جنوری-اپریل و جون-اکتوبر، 8:30-11:00 صبح  
دومین شنبه ماه، می، نومبر، دسمبر (ماه هایی که آخرین شنبه تعطیلات آخر هفته فدرال است)

- مرکز تفریحی لیونارد "چیک" (ارمسترانگ) 25 وست رید ایوی)
- (خط DASH 36A/B)
- مرکز تفریحی ویلیام رمزی (5650 Sanger Ave)
- (سرویس DASH-شماره 35)

مراکز توزیع مواد غذایی ALIVE!

به ساکنان شهر الکزاندریه غذا برای خانواده، وسایل صحتی شخصی، لوازم نظافت، لوازم مکتب، اتصال به اطلاعات دیگر در مورد خدمات ارائه می دهد. مردم می توانند انتخاب کنند که چه اقلامی را می خواهند از مرکز غذا ببرند، به طور کلی گوشت، محصولات لبنیات، تخم مرغ، نان تازه، و اقلام غذایی دیگر که به طور مرتب انبار می شوند.

شماره تلفون: 703.549.3692

[alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia](http://alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia)

- محل شرقی- West End، 510-F South Van Dorn Street، سه شنبه-پنجشنبه، 11 صبح تا 6 بعد از ظهر. (بسته از ساعت 2:00 تا 3:00 بعد از ظهر)، شنبه، 10:00 صبح تا 2:00 بعد از ظهر.  
○ (خط سرویس DASH Line شماره 32، 30 و 35)
- دل ری- Del Rey، 2601 Mt Vernon Ave، سه شنبه-پنجشنبه، 12:00 تا 6:00 بعد از ظهر. (بسته از ساعت 2:00 تا 3:00 بعد از ظهر)، شنبه، 10:00 صبح تا 2:00 بعد از ظهر.  
○ (خط سرویس 33 DASH و سرویس میتر و 10A/B)

## ALIVE! مراکز پاپ توزیع مواد غذایی

کیسه های غذا را در محله ها و ساختمان های آپارتمانی خاص با همکاری شرکای اجتماعی خود در پارکینگ در هر مکان توزیع غذا ارائه می کند. خدمات توسط اشخاصی که با موتر و پیاده می آیند بسته نظر به هر محل موجود است.

تاریخ ها ممکن است تغییر کند، آخرین برنامه را در [alive-inc.org](http://alive-inc.org) مشاهده نمایید.

- مکتب متوسطه هاموند (4646 Seminary Rd)، پنجشنبه دوم ماه، ساعت 4-6 بعد از ظهر (DASH Line 36A/B & 102, Metrobus 28A)
- کلیسای متدیست متحد (Fairlington (3900 King St)، سومین شنبه ماه، ساعت 8 تا 10 صبح (DASH Line 31) - 36A/B)

به روز شده در نوامبر 2024

• جوانان UNCUT (خیابان کامرون 1501)، سومین شنبه ماه، 10 صبح تا 12 بعد از ظهر. ( DASH Line 30, 31 & King Street Trolley)

- Hammond Middle School (4646 Seminary Rd), 2nd Thursday of the month, 4-6 p.m. (DASH Line 36A/B & 102, Metrobus 28A)
- Fairlington United Methodist Church (3900 King St), 3rd Saturday of the month, 8-10 a.m. (DASH Line 31 & 36A/B)
- UNCUT Youth (1501 Cameron St), 3rd Saturday of the month, 10 a.m.-12 p.m. (DASH Line 30, 31 & King Street Trolley)

## انبار غذای لازاروس کلیسای تاریخی مسیح

مواد غذایی فاسد شدنی و فاسد نشدنی (و لوازم صحنی یک بار در ماه) را ارائه می دهد. نیاز به ثبت نام دارد، اگر می توانید یک کیسه همراه داشته باشید.

شماره تلفون 703.549.1450 و بعد شماره 2 را بزنید

703.549.1450, then press 2

[historicchristchurch.org](http://historicchristchurch.org)

118 N. Washington Street

پنجشنبه ها-9:00-10:00 صبح

## در خانه مسیح) CCDA (قبلا انبار خانه غذای سنت لوسی انبار غذا الکزاندریه

غذاهای فاسد شدنی و فاسد نشدنی از جمله محصولات تازه، لبنیات، گوشت و غذاهای اصلی سنتی مانند غلات، سبزیجات کنسرو شده، برنج و لوبیا را فراهم می کند. مشتریان می توانند ماه یک بار غذا دریافت کنند. کارت شناسایی عکس دار، مدرک نشانی و شناسایی افراد وابسته به همراه داشته باشید.

شماره تلفون: 703.548.4227

ایمیل: [AROPantry@ccda.net](mailto:AROPantry@ccda.net) or [Attaulhaq.Mirwais@ccda.net](mailto:Attaulhaq.Mirwais@ccda.net)

[ccda.net/need-help/food/food-pantries/alexandria-food-pantry](http://ccda.net/need-help/food/food-pantries/alexandria-food-pantry)

Eisenhower Business Park, 4725A Eisenhower Ave  
چهارشنبه- پنجشنبه، 9:00 صبح-1:00 بعد از ظهر. آخرین مهلت 12:30 بعد از ظهر

## انبار غذا کلیسای اسقفی گریس

مواد غذایی ضروری را برای خانواده ها و افراد کم درآمد فراهم می کند. شماره تلفون: 703.549.1980

به روز شده در نوامبر 2024

[gracealex.org/service/local-missions/food-ministries](http://gracealex.org/service/local-missions/food-ministries)

3601 Russell Rd

سه شنبه و جمعه، 6:30 تا 7:30 بعد از ظهر

### انبار غذا وست اند-West End Food Pantry

غذاهای فاسد شدنی و فاسد نشدنی را فراهم می کند، مقدار غذای آماده شده را، مخصوص اندازه و تعداد خانواده ارایه میکند.

[contact@westendfoodpantry.com](mailto:contact@westendfoodpantry.com)

5150 Fillmore Ave (DASH Line 31, Metrobus 28A)

دوشنبه ها-5:00-6:30 بعد از ظهر

### کلیسای باپتیست اوکلند-Oakland Baptist Church

شماره تلفون: 703-998-9006

[obcalexandria.church](http://obcalexandria.church)

3408 King St (DASH Line 31 & 36A/B)

جمعه اول وسوم هر ماه، از ساعت 11 صبح تا 12 بعد از ظهر.

### انبار غذا کلیسای باپتیست ماونت جزریل

گزینه های غذایی سالم و مغذی را ارائه می دهد، یک کیسه همراه داشته باشید. باید هر هفته تا چهارشنبه ثبت نام کنید.

[thegourmetangelmeals.org](http://thegourmetangelmeals.org)

317 N. Payne St (DASH Line 30, 31 & King Street Trolley)

### انبار کوچک رایگان-Free Little Pantry

انبارمردمی برای نیازهای فوری و محلی تعداد کوچکی مواد غذایی را جمع آوری کرده است. همیشه برای گرفتن یا گذاشتن غذا باز است.

[mapping.littlefreepantry.org](http://mapping.littlefreepantry.org)

• مرکز تفریحی چارلز هیوستون، 901 خیابان Wythe

• مرکز تفریحی ویلیام رمزی، 5650 Sanger Ave

• باغ جامعه خیابان دیل، خیابان دیل 65

• مکتب محلی روزانه الکزاندریه، خیابان راسل 2500 (روبروی زمین فوتبال)

• کلیسای کاتولیک سنت ریئا، 3704 Mt Vernon Ave عقب پارکینگ

• مکتب ابتدایی وود لان، 8505 Highland Ln

• خیابان دوک، 2647 خیابان دوک

• Chirilagua, 3907 Bruce St

• Girl Scout Troop 1444, 6120 N. Kings Hwy

• کلیسای پروتستان فیرلینگتون (خیابان کینگ 3846)

به روز شده در نوامبر 2024

- Charles Houston Recreation Center, 901 Wythe St
- William Ramsay Recreation Center, 5650 Sanger Ave
- Dale Street Community Garden, 65 Dale St
- Alexandria Country Day School, 2500 Russell Rd (in front of the soccer field)
- St. Rita's Catholic Church, 3704 Mt Vernon Ave (rear corner of parking lot)
- Woodlawn Elementary, 8505 Highland Ln
- Duke Street, 2647 Duke St
- Chirilagua, 3907 Bruce St
- Girl Scout Troop 1444, 6120 N. Kings Hwy
- Fairlington Presbyterian Church (3846 King Street)

## غذاهای آماده

### شام عصرانه خانه مسیح

وعده شام برای افراد بی خانمان و کم درآمد؛ شام یک وعده غذایی آماده است و می توان آن را هر شب در هر شرایط آب و هوای با خود برای بردن گرفت. برای اطمینان دریافت غذا، میهمانان باید تا ساعت 5:30 بعد از ظهر وارد شوند. مهمانانی که بعد از ساعت 5:30 وارد می شوند. فقط در صورت باقی مانده غذا، یک وعده غذایی دریافت خواهد کرد.

شماره تلفون: 703.549.8644

[ccda.net/need-help/food/christ-house-evening-meal](http://ccda.net/need-help/food/christ-house-evening-meal)

131 S West St

روزانه از 5:00-5:30 بعد از ظهر

### برنامه های غذایی کلیسای اسقفی یادبود مید

## Meade Memorial Episcopal Church Food Programs

تمام برنامه های غذایی بین ساعت 11:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر انجام می شود. بدون نیاز به شناسه

703.549.1334

[meadchurch.org](http://meadchurch.org)

322 N Alfred St

- برنامه ناهار، دوشنبه تا جمعه، 11:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر.
- برنامه غذای گرم شنبه، شنبه (اکتوبر-اپریل)، ساعت 12:30 تا 1:30 بعد از ظهر.

## میز باز Open Table

صبحانه مشترک، صبحانه برای همه باز است.

[wsumc.com/engagement/open-table](http://wsumc.com/engagement/open-table)

[oldtown.cc/get-connected/open-table](http://oldtown.cc/get-connected/open-table)

[opmh.org/service-and-justice](http://opmh.org/service-and-justice)

• خیابان واشنگتن متحد متدیست، دوشنبه و جمعه، 8-6 صبح.

• اغذیه فروشی های قدیمی شهر، سه شنبه، 8-10 صبح.

• کلیسای جامعه قدیمی شهر، چهارشنبه، 8-6 صبح.

• خانه ملاقات قدیمی پروتستان، پنجشنبه، 8-6 صبح.

- Washington Street United Methodist, Mon & Fri, 6-8 a.m.
- Old Town Deli, Tues, 8-10 a.m.
- Old Town Community Church, Wed, 6-8 a.m.
- Old Presbyterian Meeting House, Thurs, 6-8 a.m.

## YMCA انبار غذا YMCA Food Pantry

کودکان در سن مدرسه می توانند هر هفته 7 وعده صبحانه و 7 وعده ناهار دریافت کنند

703.838.8085.

420 East Monroe Ave - دوشنبه ها، ساعت 4-6 بعد از ظهر

## تحويل مواد غذایی

### ALIVE ! برنامه غذای تحويل در خانه

عرضه 3 روزه مواد غذایی یک بار در ماه به افراد مسن، افراد دارای معلولیت یا والدین مجرد با فرزندان خردسال که در خانه هستند تحويل داده می شود. ساکنان باید در زمان تحويل غذا در خانه باشند. ارجاعات از آژانس های خدمات اجتماعی محلی و جامعه ALIVE! صورت میگیرد. خود ارجاع نمودن می تواند یک بار انجام شود.

703.549.3692

[alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia](http://alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia)

روزهای هفته، وسط روز

به روز شده در نوامبر 2024



## و عده های غذایی روی چرخ Meals on Wheels

توسط بخش خدمات سالمندان و بزرگسالان و خدمات مسن الکزاندریه اداره می شود. برای سالمندان الکزاندریه که نمی توانند خانه خود را برای خرید ترک کنند یا در تهیه غذا مشکل دارند، و عده های غذایی فراهم می کند. دو وعده غذایی سالم در مبلغ 12 دال روزانه به خانه های آنها تحویل داده می شود.

703.836.4414, ext. 112

تحویل روزانه صبح وسط روز

[seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels](http://seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels)

و عده های غذایی یارانه ای که از طریق بخش خدمات سالمندان و بزرگسالان در دسترس است، برای دیدن اینکه واجد شرایط هستید یا خیر تماس بگیرید.

703.746.5999

[alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health](http://alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health)

## خدمات تحویل مواد غذایی الکزاندریه برای اشخاص مسن

### Senior Services of Alexandria Groceries to Go

داوطلبان غربال شده مواد غذایی را بر اساس لیست خرید شخصی گیرنده مواد غذایی تحویل می دهند. هیچ هزینه ای برای تحویل وجود ندارد و حداقل نیاز به سفارش وجود ندارد. برای واجد شرایط بودن، باید ساکن شهر الکزاندریه باشید، حداقل 60 سال سن داشته باشید و کارت نقدی، اعتباری یا EBT داشته باشید.

703.836.4414, ext. 112

[seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go](http://seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go)

در تمام طول سال، یک هفته در میان

## Mother of Light Center مرکز مادر روشنایی-

غذا، پوشاک و وسایل منزل را به نیازمندان تحویل میدهد.

703.307.5902

[motheroflightcenter.com](http://motheroflightcenter.com)

در تمام طول سال، دوشنبه تا شنبه

## دیگر-Other

به روز شده در نوامبر 2024

## ویرجینیا 2-1-1 Virginia / 2-1-1

خدمات رایگان به افراد یا خانواده هایی که به غذای اضافی یا سایر منابع نیاز دارند. 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته در دسترس است. به شماره 211 زنگ بزنید.

[211virginia.org](http://211virginia.org)

## Hunger Free Alexandria الکزاندریه بدون گرسنگی-

ائتلاف مبتنی بر جامعه متشکل از ارائه دهندگان غذا، جوامع مذهبی، مکاتب، سازمان های خدمات اجتماعی و مدافعان پایان دادن به گرسنگی، صفحه وب انواع مختلفی از ارائه دهندگان غذا را فهرست می کند.

703.662.1067

[hungerfreealexandria@gmail.com](mailto:hungerfreealexandria@gmail.com)

[hungerfreealexandria.com](http://hungerfreealexandria.com)

## خیلی خوبه که به هدر برود-Too Good to Go

مواد غذایی اضافه مانده و وعده های غذایی را از فروشگاه ها و رستوران های محلی با قیمتی با تخفیف خریداری میکند و از به هدر رفتن آن جلوگیری میکند.

[toogoodtogo.com](http://toogoodtogo.com)

برنامه در فروشگاه App Apple، Google Play و Huawei AppGallery موجود است

## اتحادیه حمایت از حیوانات الکزاندریه-

## Animal Welfare League of Alexandria

غذای حیوانات خانگی و سایر لوازم را برای افراد نیازمند فراهم می کند.

(703) 746-4774

[community@alexandrianimals.org](mailto:community@alexandrianimals.org)